

癒す・読む・味わう

# マインドフルネス・ブックカフェ

三人のスペシャリストが送る

新しいことを始めようとしている人が一歩踏み出すためのひと時

6/22 [土]

〔第一回〕

Good Luck

幸せは足元にある

7/27 [土]

〔第二回〕

カモメのジョナサン

一流を極めることは奉仕の精神を宿すこと

8/24 [土]

〔第三回〕

星の王子さま

一番大切なことは、目に見えない

〔時 間〕 各回 15:00~18:00

ノーティス

〔会 場〕 イタリア料理の農家レストラン「農+」

〔参加費〕 各回 ¥6,000 (農+のお食事付き)

※教材となる本は各自でご用意ください。

〔主催〕 ayanoha

農+

〔協力〕 まなび研究所

Meditation 脳



プロ マインドフルネス  
リーダー

大城 綾

能

Effect



読書効能研究家  
プロ国語講師

古橋 和久

3 Knowledges



農

Food

食と農の  
コーディネーター

今津 亮

お申し込み・お問い合わせ

ayanoha

<https://ayanoha.co.jp/reserve-event>

TEL 053-570-6071 Info@ayanoha.co.jp

